



**Памятка для
учащихся
по правилам
поведения на воде и
вблизи открытых
водоёмов!**

**Соблюдайте следующие
правила:**

1. Выбирайте для купания безопасные или специально оборудованные места;
2. Не купайтесь в нетрезвом состоянии;
3. Не подплывайте к судам (моторным и парусным), лодкам и другим плавсредствам;
4. Не оставляйте детей у воды и на воде без присмотра;
5. **Не ныряйте в незнакомых местах;**
6. Не заплывайте далеко от берега и за знаки ограждения акватории пляжа;
7. **Не купайтесь в котлованах;**
8. Не купайтесь ночью;
9. **Не используйте для плавания доски, надувные матрацы, автомобильные камеры;**
10. Не бросайте в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
11. **Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей;**
12. Не устраивайте в воде игр, связанных с нырянием и захватом рук, головы, ног купающегося;
13. **Не играйте с мячом и в другие спортивные игры в местах, не предназначенных для этих целей;**

14. Спасательный круг – не игрушка. Он в любую минуту может понадобиться для спасения жизни человека.
15. **Не зовите на помощь, если вам ничего не угрожает.** Такие «шутки» мешают спасателям работать.
16. Детям, не достигшим 16 лет, рекомендуется кататься на лодках только вместе со взрослыми.
17. **Прежде, чем сесть в лодку, убедитесь в ее исправности.** Проверьте, в порядке ли уключины и весла, на месте ли черпак для отлива воды, причальный канат и спасательные принадлежности: спасательный круг, нагрудник или жилет для каждого пассажира, которые понадобятся вам для оказания помощи.

Запомните! Первое и самое важное условие — уметь плавать!

Обязательно попросите родителей или других взрослых, чтобы они научили вас плавать. Человек, умеющий плавать, уверенно чувствует себя в воде и может позволить себе не барахтаться у берега, а находиться от него на довольно значительном расстоянии. Приятнее всего плавать в естественных водных бассейнах, на берегах которых оборудованы хорошие пляжи.

**Соблюдайте правила поведения
на воде и вблизи открытых водоёмов
сами и помогайте в этом
своим родным и близким!
От этого зависит ваша жизнь!**